

Mød andre forældre til børn med særlige behov:



Netværksmøde i Gentofte Forældreforening

Den FØRSTE TIRSDAG i måneden afholdes café-og netværksmøder, næste gang:

tirsdag den 7. september 2010 kl. 19.00

på Café Apoteket v/Hellerup Station

Ved dette café-møde vil der være et oplæg af **børnefysioterapeut Vibeke Winter fra Gentofte Kommune**. Oplægget er særlig relevant for forældre til børn med ADHD eller Autisme/Asperger, da motoriske vanskeligheder forekommer hyppigere hos disse børn.

Oplægget omhandler:

- udvikling af balancesansen
- sanseintegration
- bevægelse og det indre øre

Vibeke Winter er børnefysioterapeut - ansat i Gentofte Kommune til at lege motorik med raske børn mellem 0 og 6 år, der har en usikker motorik. Forældrene lærer hvordan man skal lege med barnet for at stimulere motorikken. Herefter kan forældrene gå på hold med barnet. Det betyder meget for barnets humør og selvtillid at have styr på kroppen.

Balancesansen er fundamentet i motorikken. Mindst 20 % børn har fra fødslen en umoden balancesans. Børnene vil, hvis de ikke trænes, hele tiden være bagud motorisk. Det går tit ud over deres selvtillid, de bevæger sig mindre end andre børn og har derfor stor risiko for at blive overvægtige og få diabetes 2.

Det bliver en uformel aften, hvor vi efter foredraget kan udveksle erfaringer i grupper med udgangspunkt i oplæg eller andre emner, som er vigtige for jer. Det er muligt at købe kaffe, øl, kage mv. på stedet, men kom i god tid.

Deltagelse

Vi ser frem til at se dig, deltagelse kræver medlemskab af foreningen, som kan fås på www.gentofteforaeldreforening.dk eller på mødet. Medlemskab er pt. gratis. Spørgsmål kan rettes på gentofte.foraeldreforening@gmail.com.

Gentofte Forældreforening

Gentofte Forældreforening er en sammenslutning af forældre til børn med psykiske og fysiske handicaps i Gentofte kommune, og foreningen har til formål at gøre det lettere at være forældre til børn med særlige behov. Der er oprettet en netværksgruppe inden for Autismespekteret & ADHD.