



Søskendekursus 2014/15



**Et tilbud for
søskende
til børn
med handicap**



Hvad er et søskendekursus?

Har du også en bror eller søster med et handicap?

Kender du det at du nogle gange kan føle dig lidt "klemt" i en hverdag, hvor din bror eller søster bare fylder for meget?

Har du også lyst til, at møde og tale med andre børn som oplever præcis det samme som dig?

Nu har du chancen for at komme af sted på et kursus sammen med 20 andre børn, der ligesom dig har en søster eller bror med et handicap. Du skal på et kursus hvor du lærer nyt, får nogle nye venner og bliver forkælet.

Hvad får du ud af det?

Du møder andre søskende som også har en bror eller søster med et handicap.

Du lærer noget om forskellige handicaps, - både synlige og mere usynlige handicaps.

Du får mulighed for at sætte ord på tanker, følelser, reaktioner og roller i forhold til at være søskende til et barn med handicap.

Du deler erfaringer, oplevelser og viden med andre børn i samme situation som dig.

Du får svar på nogle af de spørgsmål, som du går med i dagligdagen.

Hvem kan være med?

Søskendekurserne er for dig, der er i alderen 9-12 år. På kurset arbejdes i mindre grupper, hvor der er en voksen tilknyttet.

Hvordan er det planlagt?

Søskendekurset er planlagt over 3 lørdage, hvor vi den sidste lørdag tager på en fælles hyttetur med 1 overnatning. Kursuslørdagene bliver en blanding af oplæg fra undervisere, små film, dialog, øvelser, aktiviteter i gruppen, en masse sjov og rigtig godt sammenhold.

Hvor foregår det?

De 2 lørdage afholdes på Ådalskolen i Ringsted, overnatningen foregår i en nærliggende kursushytte.



Søskendekursus

Hvem er de ansvarlige?

Søskendekurset arrangeres og ledes af medarbejdere fra Ådalskolen med stor viden og erfaringer med mange forskellige handicaps. Vi glæder os til at møde dig og byde dig velkommen.

Særligt til forældre

Det er vigtigt, at I som forældre er aktive med at give jeres barn det skub, som det kan kræve at tage af sted på et søskendekursus.

Det er jer, som de voksne i familien, der skal få dem tilmeldt, ansøgt kommunen og sendt afsted.

Det er måske et lidt usikkert barn I sender af sted, men I vil helt sikkert få et barn hjem, der gerne vil af sted igen, og som har oplevet et mærkbart løft.

Det at være søskende

I familier med et barn med handicap er belastninger og bekymringer ofte større end i andre familier. Der skal tages specielle hensyn, og der er ofte talrige besøg hos behandlere og offentlige instanser. Der er begrænsninger i udfoldelsesmulighederne. Dette betyder, at der er mindre overskud og tid til familiens øvrige børn. Søskende til børn med handicap kan føle sig udenfor og snydt for opmærksomhed. De tilpasser sig situationen, og bliver den lille hjælper. Mange søskende prøver at undgå at være til besvær.

Denne virkelighed søger vi at komme ind omkring ved at oprette søskendekurser.

Kurserne, som vi tilbyder, er udelukkende for søskende, her kan de i trygge rammer få et frirum, hvor de er helt i centrum og hvor de kan tale om deres liv med andre i samme situation.

Et rum hvor de kan blive klogere på sig selv og opleve anerkendelse af egne tanker og følelser.





Hvornår foregår det?

Kursus 1/2014:

Lørdag d. 22. marts kl. 9-15.00
Lørdag d. 5. april kl. 9-15.00
Lørdag d. 3. maj kl. 9.00 til
Søndag d. 4. maj kl. 15.00

Kursus 2/2015:

Lørdag d. 21. marts kl. 9-15.00
Lørdag d. 11. april kl. 9-15.00
Lørdag d. 9. maj kl. 9.00 til
Søndag d. 10. maj kl. 15.00

Pris:

4.250,00 kr. pr. deltager som dækker kursussted, kursusmaterialer, forplejning, undervisere og overnatning.

Der kan være mulighed for at få dækket kursus- og opholdsudgifterne ifølge lov om social service § 41, da kurset er handicaprettet.

Tilmelding og spørgsmål

Kontakt os på

www.aadalskolen.dk

soskendekursus@gmail.com

www.soskendekursus.blogspot.dk

eller på telefon 41 99 40 71.

